



LESY Slovenskej republiky, štátny podnik
organizačná zložka OZ Považie
Hodžova 38, 911 01 Trenčín

Cenník Lesného kúpeľa v Antonstále

Pre :	množstvo	jednotka	cena za jednotku	cena spolu s DPH
<i>denný program lesného kúpeľa</i>	<i>1</i>	<i>osoba</i>	<i>45,00 €</i>	<i>45,00 €</i>
<i>trojdňový program lesného kúpeľa</i>	<i>1</i>	<i>osoba</i>	<i>350,00 €</i>	<i>350,00 €</i>

Lesný kúpeľ, známy aj ako "shinrin-yoku" v Japonsku, je prax, ktorá zahŕňa ponorenie sa do prírody a vedomé prežívanie lesa. Tento koncept vznikol v Japonsku v 80. rokoch a odvtedy sa rozšíril po celom svete ako spôsob, pre zlepšenie fyzického a duševného zdravia.

V cene denného programu sú zahrnuté: 4-5 hodinový pobyt v objekte ÚZLPaR Antonstál, ľahký obed a program lesného kúpeľa s certifikovaným sprievodcom.

V cene trojdňového pobytu sú zahrnuté: 2x ubytovanie v objekte ÚZLPaR Antonstál s kúpeľným poplatkom, 2x plná penzia a program lesného kúpeľa s certifikovaným sprievodcom.

V Trenčíne: 01.02.2026

Ing. Róbert Kiš - vedúci OZ Považie



Telefón :

+421326598000, +421918333297

Bankové spojenie : VÚB Trenčín

IBAN : SK32 0200 0000 0000 0250 4202

IČO : 36038351

mail: robert.minarik@lesy.sk

